



# Stage Judo Club de Saverne

**Lundi 20 et mardi 21 avril 2026**

**Benjamins (2014 – 2015)**

**Minimes (2012 - 2013)**

**Cadets (2009 – 2010 - 2011)**

## Au Dojo de la Licorne de Saverne

Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Afin de te perfectionner dans ton sport, l'équipe des enseignants te propose de participer à ce stage :  
Les objectifs retenus par l'équipe pour ce stage sont les suivants :

- Perfectionnement technique et tactique.
- Préparation des passages de grades
- Développement des qualités physiques spécifiques au judo.

L'équipe enseignante responsable du stage accordera une place importante à l'esprit de groupe, propice à la progression de chacun dans notre sport.

### Horaires :

Lundi et mardi : 9h 30 à 12 h 00 et 13h30 à 16h30.  
Accueil à partir de 9h15.

### Matériel à prévoir :

Judogi  
Survêtement et chaussures de sport  
Trousse de secours (Pansements, etc.)

**Prévoir des jeux de société pour la pause méridienne : pour la récupération l'équipe encadrante privilégiera un temps calme et de cohésion.**

### Repas :

Tiré du sac.

Coût du stage : 40 € à régler au plus tard le 1<sup>er</sup> jour du stage.

Inscription : Inscription par sms au **06 26 05 57 12** en précisant le nom et le prénom de l'enfant.

NOUS ATTIRONS VOTRE ATTENTION SUR LE FAIT QUE LE STAGE SE DEROULE SOUS RESERVE QU'IL Y AIT SUFFISAMMENT D'INSCRITS. MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.



## Formulaire d'Inscription Stage Judo Club de Saverne

<b>Nom</b>		<b>Prénom</b>	
------------	--	---------------	--

<b>Date de naissance</b>	
--------------------------	--

<b>Adresse</b>	
----------------	--

<b>Téléphone fixe</b>		<b>Portable</b>	
-----------------------	--	-----------------	--

Autre personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom, Prénom : .....

<b>Téléphone fixe</b>		<b>Portable</b>	
-----------------------	--	-----------------	--

<b>Règlement</b>	Chèque personnel N°	Banque	
	Espèces		

Antécédents médicaux :

.....  
 .....  
 .....

Je soussigné(e), ....., responsable de l'enfant

..... autorise mon fils, ma fille, à participer au stage organisé par  
 le Judo Club de Saverne les lundi 20 et mardi 21 avril 2026.

En cas de nécessité, j'autorise les entraîneurs à contacter un médecin ou toute autre assistance médicale  
 d'urgence.

Signature